



## 協会だより < 最近の協会の活動と協会事業など >

### 第 16 回通常総会 & フェスタ開催

第 16 回の通常総会とフェスタが 5 月 26 日の土曜日 10 時～17 時に開催されます。会場は麹町の明治薬科大学・剛堂会館です。午前中に通常総会の後 85 歳以上の会員を「永年高齢会員表彰」します。また、昨年 8 月、9 月に行われた新相談員研修を受け、事務局で実務研修 5 回をクリアした人に対して相談員認定証を授与します。

また午後のフェスタでは 13 時から東京都健康長寿医療センター研究所の桜井良太講師に「健康長寿で社会参加を」をテーマにご講演頂きます。その他楽しい企画が予定されています。

### 「自筆証書遺言を書いてみよう」

終活講座とビバシニア講座を兼ねて「自筆証書遺言を書いてみよう」が 3 月 22 日(木)と 4 月 20 日(金)の 2 回、飯田橋の東京ボランティア・市民活動センター会議室で開催されました。講師は会員で行政書士の佐野知子さん。実際に書いてみるワークショップ形式で注意事項など具体的な説明がありました。土地や建物は登記簿謄本を取り寄せて正確な数字を書く必要があることや、銀行で残高証明を取るなどの事前準備がかなり必要なことが分かりました。



2 回目は新しく参加された人もあり、復習を兼ねていろいろな質問にも答えて頂きました。いざやってみると自筆で書くには横線のある下敷きが必要だとか、遺言執行者を誰にしたらよいかなど疑問点がいろいろと見えてきました。

知識として知っているだけでなく、実際に作成してみることの大切さが、この講座を通してよく分かりました。

### 新冊子の発行とビバシニアノート

「ビバシニア」に連載していた「戦争体験を語り継ぐ」が「昭和メモリー・次世代に伝えたい戦争体験」として発行されました。詳細は表 3 ページをご覧ください。また好評の「ビバシニアノート」も終活の準備に是非お手元に一冊おいてください。人生の思い出や今後の夢を書き込みできるように編集されています。

A4判 52 ページ 頒価 1部 500 円(送料別)

### 堀江菜穂子さんの詩集「さくらのこえ」

脳性まひの菜穂子さんの詩集は、当協会が製作販売を担当して、全国から申し込みがあり、3 月末までに 3,500 冊以上販売いたしました。第四版の増刷をしましたので、ぜひご購入ください。

申し込みはホームページまたは協会事務所へ。

### シニアのいきいき生活を応援する講師派遣

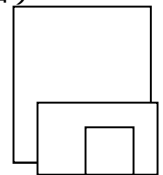
当協会は、シニアのいきいき生活を応援する講座の講師依頼を受けております。また公民館等行政からの「セミナー・講座」の企画についてのご相談を受けています。

詳細は事務局へお問い合わせください。

### < 広報誌「ビバシニア」の広告を募集します >

- ・主な配布先：会員、シニア関係団体、首都圏行政の高齢者支援部署、マスコミ誌生活・家庭関連部署、ミニコミ誌等・発行部数：4,000 部
- ・発行：4 月、8 月、12 月(年 3 回)
- ・広告料

1 ページ全枠	100,000 円
1/2 ページ	50,000 円
1/8 ページ	10,000 円



(ご依頼によりデザイン制作を承ります)

### < 編集後記 >

介護のお世話にならないで、いつまでも元気で長生きしたいと思いますが、「健康長寿 12 か条」は大変有意義な内容で参考になりそうです。

山下由喜子、佐藤昌子、中村和宣

「ビバシニア」第 38 号 発行日 / 平成 30 年 4 月 30 日 (頒価：100 円)

< 発行人 > 特定非営利活動法人・関東シニアライフアドバイザー協会 山下 由喜子  
〒153-0063 東京都目黒区目黒 2-10-5 ライオンズマンション101 TEL：03-3495-4283  
E-mail：[info@kanto-sla.com](mailto:info@kanto-sla.com) URL：<http://kanto-sla.com/> FAX：03-3495-4342